

Согласовано:
Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный предприниматель
Трошкин К.А.



МЕНЮ

столовой школы №
на 5.04 2021г.

2.1 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Омлет натуральный	28,46	1/108	287,3	28,46	1/108	287,3
Чай с сахаром	1,54	1/200	58	1,54	1/200	58
Итого	30,00		345,3	30		345,3
Обед						
Уха (суп картофельный с рыби конс.)	20	1/250/10	162	20	1/250/10	162
Рис отварной	6,19	1/100	88,5	7,79	1/125	110,6
Курица тушенная в соусе	16,35	35 / 40	166	20,16	45 / 30	213
Компот из с/ф	4,19	1/200	117,6	4,19	1/200	117,6
Хлеб рж-пшеничн.	2,7	1/50	116	2,7	1/50	116
Яблоко	19	1 шт.	94	19	1 шт.	94
Суфле "Птичье молоко"	7,63	1 шт.	44,9			
Итого	76,06		789	73,84		813,2
Обед						
Рис отварной				7,79	1/125	110,6
Курица тушенная в соусе				20,16	45 / 30	213
Компот из с/ф				4,19	1/200	117,6
Хлеб рж-пшеничн.				2,7	1/50	116
Яблоко				19	1 шт.	94
						651,2
			Итого	53,84		
Полдник						
Йогурт	23	1/200	88	23	1/200	88
Булочка нарезная	7	1/90	201,3	7	1/90	201,3
Итого	30		289,3	30		289,3

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 6.04 2021г.

2.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
		Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Завтрак						
Каша молочная манная	22,66	20/20/150	216,15	22,66	20/20/200	216,15
Напиток яблочный	4,78	1/200	102	4,58	1/200	102
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
	-		436,15			436,15
Итого	30		Итого	29,8		
Обед						
Салат из огурцов	9,69	1/30	15,6	11,24	1/35	18,2
Борщ со сметаной	20,00	1/250/25	235,18	20,00	1/250/25	235,18
Гречка	6,56	1/100	77	9,84	1/150	115,37
Котлета Московская с соусом	22,24	40 / 30	161	22,24	40 / 30	161
Компот из урюка	7,96	1/200	134	7,96	1/200	134
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
Конфеты "Хрустящая сказка"	7,05	2 шт.	44,3			
			785,08			781,75
Итого	76,06		Итого	73,84		
Обед						
Салат из огурцов				11,24	1/35	18,2
Гречка				9,84	1/150	115,37
Котлета Московская с соусом				22,24	40 / 30	161
Компот из урюка				7,96	1/200	134
Хлеб пшеничный				2,56	1/50	118
						546,57
			Итого	53,84		
Полдник						
Пирожок со сгущенкой	13,00	1/85	230	13,00	1/85	230
Сок (фасов.)	17,00	1/200	89,4	17,00	1/200	89,4
Итого	30		319,4	30		319,4

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 2.04. 2021г.

2.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет Выход	Эн.цен. (ккал)	старше Цена	12 лет Выход	Эн.цен. (ккал)
Завтрак						
Запеканка из творога со сметанным соусом	25,42	75 / 30	296,6	25,42	75 / 30	296,6
Напиток лимонный	4,58	1/200	93	4,58	1/200	93
			389,6			389,6
Итого	30		Итого	30		
Обед						
Салат из свеклы	4,61	1/60	63,6			
Суп картофельный с курицей	20	1/250/20	167,34	20	1/250/20	167,34
Макароны отварные	3,94	1/100	80,48	5,91	1/150	120,73
Гуляш из говядины	43,41	40/30	48,29	43,83	40/35	50,32
Чай с сахаром	1,54	1/200	58	1,54	1/200	58
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
Итого	76,06		535,71	73,84		514,39
Обед						
Макароны отварные				5,91	1/150	120,73
Гуляш из говядины				43,83	40/35	50,32
Чай с сахаром				1,54	1/200	58
Хлеб пшеничный				2,56	1/50	118
			Итого	53,84		347,05
Полдник						
Пирожок с повидлом	13,00	1/85	214,34	13,00	1/85	214,34
Снежок	17,00	1/200	46,6	17,00	1/200	46,6
Итого	30		260,94	30		260,94

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 8.04 2021г.

2.4 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Гречка отварная	7,62	1/115	88,4	7,62	1/115	88,4
Биточки из курицы с соусом	15,63	50 / 30	86,3	15,63	50 / 30	86,3
Компот из с/ф витаминизир	4,19	1/200	117,6	4,19	1/200	117,6
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
Итого	30,00		410,3	30,00		410,3
Обед						
Салат из свежих помидор	9,70	1/45	24	8,41	1/40	21,35
Суп вермишелевый с мясн. фрик	20,00	1/250/15	152,4	20,00	1/250/15	152,4
Картофельное пюре	11,32	1/100	109	16,98	1/150	163,5
Рыба тушеная в томате	18,58	50 / 30	156,4	20,55	50 / 50	165,7
Напиток апельсиновый	5,20	1/200	96	5,20	1/200	96
Хлеб ржано-пшеничный	2,70	1/50	116	2,70	1/50	116
Зефир в шоколаде	8,56	1 шт.	97,5			
Итого	76,06		751,3	73,84		714,95
Обед						
Салат из свежих огурцов				8,41	1/40	21,35
Картофельное пюре				16,98	1/150	163,5
Рыба тушеная в томате				20,55	50 / 50	165,7
Напиток апельсиновый				5,20	1/200	96
Хлеб ржано-пшеничный				2,70	1/50	116
Итого			Итого	53,84		562,55
Полдник						
Ватрушка со творогом	13,00	1/75	224	13,00	1/75	224
Сок натуральный	17,00	1/200	110	17,00	1/200	110
Итого	30		334	30		334

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 9.04. 2021г.

2.5 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Каша молочная рисовая	15,78	15/10/150	104	15,45	15/10/150	104
Бутерброд с сыром	10,00	15 / 50	253,1	10,33	15 / 50	253,1
Компот из яблок	4,22	1/200	110	4,22	1/200	110
-						
Итого	30		467,1	30		467,1
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	4,76	1/40	22,4	6,47	1/50	28
Щи с мясом	20,00	1/250/10	169,74	20,00	1/250/10	169,74
Гороховое пюре	4,16	1/100	155	5,82	1/140	217
Тефтели с соусом	28,78	55 / 30	165,6	32,33	60 / 50	187,2
Компот из кураги	6,66	1/200	134	6,66	1/200	134
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
Конфеты "Каникулы"	9,14	1 шт.	50,2			
Итого	76,06		814,94	73,84		853,94
Обед						
Салат из свеклы с яблоками				6,47	1/50	28
Гороховое пюре				5,82	1/140	217
Тефтели с соусом				32,33	60 / 50	187,2
Компот из кураги				6,66	1/200	134
Хлеб пшеничный				2,56	1/50	118
Итого				53,84		684,2
Полдник						
Котлета в тесте	23,00	35 / 50	75,2	23,00	35 / 50	75,2
Кисель витаминиз.	7,00	1/200	118	7,00	1/200	118
Итого	30		193,2	30		193,2